АНЫҚТАМА

Тақырыбы:«Менің құндылықтарым мен таңдауларым»

Мақсаты: Қатысушылардың өмірлік құндылықтарын анықтауға көмектесу. Жасалатын таңдаулардың жеке құндылықтарға қалай әсер ететінін түсіндіру. Өзін-өзі тануға, саналы шешім қабылдауға үйрету.

Қатысушылар: 7–8 сынып оқушылары

Өткізілген күні: 2026 жылғы 08 қазан

Өткізілген тренингтің мазмұны:

Тренинг үш бөлімнен тұрды:

I. Кіріспе бөлім

Сабақтың мақсаты мен міндеттері түсіндірілді.Қатысушылардың құндылықтар мен таңдау туралы бастапқы түсініктерін анықтау мақсатында ойын-тест жүргізілді.

II. Негізгі бөлім

Топтық жұмыс: оқушылар өз құндылықтарын анықтап, оны өмірлік таңдаулармен байланыстыра талдады.

«Балаға қалай көмектесуге болады» кейс-стадиі: өмірлік жағдайларды талдау арқылы дұрыс шешім қабылдау жолдары қарастырылды.

Пікірталас: әр топ өз көзқарастарын дәлелдеп, пікір алмасу жүргізді;

Жұптық жұмыс: «Ашық сұрақтар қою» дағдысын дамытуға арналған жаттығулар орындалды.

«Отбасылық күнделік» ми шабуылы: отбасылық құндылықтар мен өзара түсіністіктің маңыздылығы туралы ой бөлісті.

III. Қорытынды бөлім

Қатысушылар өз алған әсерлерін, маңызды түсініктерін ортаға салды. Рефлексия барысында әр оқушы өз таңдауы мен құндылықтары туралы ой қорытып, тренингтің өмірлік маңызын атап өтті.

IV. Қорытындылар мен ұсынымдар

Қатысушылар өздерінің өмірлік ұстанымдарын нақтылай алды;

Құндылықтар жүйесінің адам мінез-құлқы мен шешім қабылдауына әсері түсіндірілді;

Топта жұмыс істеу және пікір айту белсенділігі артты;

Оқушыларға өзін-өзі тануға бағытталған тапсырмаларды жүйелі түрде жалғастыру ұсынылады.

Қатысу туралы мәлімет. Қатысушылар саны: **20 оқушы**

Белсенді қатысқан оқушылар: Орал Е,Нұрлан Ж,Нұрлан А,Қылыш Ж, Дүкен А,Мананбай А,Жұмабек А,

Пассив қатысқан оқушылар: Бапанбай З, Маханбет М

Мектеп психологы: Жумабаева Ф. (қолы)

Күні: «08» 10. 2025 ж.

Scanned with CamScanner