Түркістан облысы
Шардара қаласы
«Шардара» мектеп-лицейі

«Бекітемін»
Мектеп-лицей директоры: Л.Ө.Құлмаханбет

«Мамандық таңдау- өмірімнің бір кірпішін қалау»

9-11 сыныптар

Педагог-психолог: Ф.З.Жумабаева

2026-2027 оқу жылы

Scanned with CamScanner

«МАМАНДЫҚ ТАҢДАУ- ӨМІРІНІҢ БІР КІРПІШІН ҚАЛАУ»

🎯Мақсаты:

- Оқушылардың кәсіби бағдарлануына көмек көрсету
- Жеке қызығушылықтары мен бейімділіктерін анықтау
- Мамандық таңдауда жауапкершілік сезімін қалыптастыру

✅ Міндеттері:

- Әртүрлі мамандықтар жайлы ақпарат беру
- Өзін-өзі тануға көмектесетін жаттығулар ұйымдастыру
- Қызығушылықтар мен қабілеттер арасындағы байланысты табуға көмектесу
- Кәсіби шешім қабылдауға психологиялық дайындық жасау

👥 Қатысушылар: 9–11 сынып оқушылары

⏱ Ұзақтығы: 45–60 минут

🧰 Қажетті құралдар:

- А4 парақтар, түрлі-түсті қаламдар
- Стикерлер, маркерлер
- Мамандықтар карточкалары
- Ватман/тақта
- Релаксациялық музыка (қаласаңыз)

◆ Тренинг құрылымы:

1. Шаттық шеңбері: «Арманымдағы мамандық» (5 мин)

Нұсқаулық:

Әр оқушы бір сөйлеммен өзі армандайтын мамандықты атайды және не себепті сол мамандықты таңдағанын қысқаша түсіндіреді.

2. Топтық жұмыс: «Мамандықтар әлемі» (10 мин)

Нұсқаулық:

- Әр топқа 3–5 мамандық атауы жазылған карточкалар беріледі
- Олар әр мамандыққа тән **қажетті қабілеттер, артықшылықтар, қиындықтар** туралы ақпарат жазады
- Постер жасап, сынып алдында таныстырады

Scanned with CamScanner

3. Жаттығу: «Қызығушылығым мен бейімділігім» (10 мин)
Нұсқаулық:

- Қысқа сауалнама немесе қызығушылық бағыттарын (гуманитарлық, техникалық, шығармашылық) анықтайтын тест
- Жеке рефлексия: "Маған не ұнайды? Не оңай беріледі? Қандай іс мені жалықтырмайды?"

4. Рөлдік ойын: «Бір күн маман ретінде» (10 мин)
Нұсқаулық:

- Оқушылар кез келген маман рөлін сомдайды (мысалы: дәрігер, инженер, дизайнер)
- Ол қандай іспен айналысады? Қандай қиындықтар кездеседі?
- Қалған оқушылар сұрақ қояды немесе талдайды

5. Қорытынды жаттығу: «Мен қандай мамандыққа бейіммін?» (5 мин)
Нұсқаулық:

- Әр оқушы бүгінгі тренингтен кейін өзін қандай салаға бейім деп санайтынын қағазға жазады
- Қаласа, ортаға шығып ойымен бөліседі

💬 Қорытынды сөз:

«Мамандық – адам өмірінің іргетасы. Қалай таңдайсың – солай өмір сүресің. Сондықтан бұл таңдау – сенің болашағыңның бір кірпіші.»

Scanned with CamScanner