Бекітемін:

Мектеп-лицей директоры: Л.Құлмаханбет

2026-2027 оқу жылына арналған Шардара ауданының білім бөлімінің (жалпы , негізгі орта, бастауыш және шағын жинақты мектептердегі) оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған 2 апталық маусымдық ас мәзірі

1-ші апта (жаз-күз)

№	Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр 7-10 жас	Тағамның шығуы, гр 11-14 жас	Тағамның шығуы , гр 15-18 жас
Дүйсенбі	Сүтке піскен күріш ботқасы Сары май Қара бидай наны, бидай наны Жеміс қосылған сүзбе Бал қосылған шай	150 10 20 50 200/15	200 10 35 60 200/15	250 10 40 70 200/15
Сейсенбі	Сиыр етімен бұқтырылған картоп Кондитерлік өнім Қара бидай наны, бидай наны Кептірілген жемістерден компот	150 20 20 200	200 30 35 200	250 40 40 200
Сәрсенбі	Тауық еті қосылған маш және күріш көже Көкөніс салаты Қара бидай наны, бидай наны Шырын Күлше	150 60 20 200 80	200 80 35 200 80	250 100 40 200 80
Бейсенбі	Сиыр етінен котлет Гарнир: Макарон Қырыққабат пен сәбіз салаты Қара бидай наны , бидай наны Лимон қосылған шай	70 130 60 20 200	90 150 80 35 200	100 180 100 40 200
Жұма	Үй кеспе сорпасы тауық етімен Қызылша салаты Қара бидай наны, бидай наны Балғын жеміс алма Сүт қосылған ша	150 60 20 150 200	200 80 35 150 200	250 100 40 150 200

Бекітемін:

Мектеп-лицей директоры: **Л.Құлмаханбет**

2026-2027 оқу жылына арналған Шардара ауданының білім бөлімінің (жалпы , негізгі орта, бастауыш және шағын жинақты мектептердегі) оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған 2 апталық маусымдық ас мәзірі

2-ші апта (жаз-күз)

№	Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр 7-10 жас	Тағамның шығуы, гр 11-14 жас	Тағамның шығуы , гр 15-18 жас
Дүйсенбі	Пісірілген тауық еті тұздықпен Гарнир: Бытырап піскен қарақұмық Қара бидай наны, бидай наны Көкөніс салаты Бал қосылған шай	50/10 100 20 60 200/15	70/10 130 35 80 200/15	80/10 150 40 100 200/15
Сейсенбі	Бұршақ сорпасы сиыр етімен Балған жеміс алма Қара бидай наны, бидай наны Кептірілген жемістерден компот	150 150 20 200	200 150 35 200	250 150 40 200
Сәрсенбі	Сиыр етінен палау Кондитерлік өнім Қара бидай наны, бидай наны Лимон қосылған шай Сәбіз салаты	170/30 80 20 200 60	220/40 80 35 200 80	250/50 80 40 200 100
Бейсенбі	Балық котлеті тұздығымен Гарнир: Картоп езбесі Көкөніс салаты Қара бидай наны , бидай наны Шырын	80 100 60 20 200	90 130 80 35 200	100 150 100 40 200
Жұма	Ұнтақ жарма ботқасы Кондитерлік өнім Қара бидай наны, бидай наны мен ірімшік Кисель	150 20 20 200	200 30 35 200	250 40 40 200