Бекітемін:

Мектеп-лицей директоры: Л.Ө Құлмаханбет

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін,көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министірінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ-16 «Қоғамдық тамақтану обьектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

2-ші апта (қыс-көктем)

12 сағатқа дейінгі тағамның атауы		**Тағамның шығымы**		
		Тағамның шығуы,гр 7-10 жас	**Тағамның шығуы,гр 11-14 жас**	**Тағамның шығуы,гр 15-18 жас**
1-күн				
1	Пісірілген тауық етімен тұздық	50/10	80/10	80/10
2	Гарнир: Бытырап піскен қарақұмық	100	150	150
3	Қара бидай наны,бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Көкөніс салаты	80	100	100
5	Бал қосылған шай	200/15	200/15	200/15

Әлеуметтік педагог: Р.Алимбекова

Диетолог: Д.Тасымбетова

Аспазшы: Б. Нуртаева

Scanned with CamScanner

Бекітемін

Мектеп-лицей директоры: Л.Ө Құлмаханбет

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін,көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министірінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ-16 «Қоғамдық тамақтану обьектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

2-ші апта (қыс-көктем)

12 сағатқа дейінгі тағамның атауы		Тағамның шығымы		
		Тағамның шығуы,гр 7-10 жас	Тағамның шығуы,гр 11-14 жас	Тағамның шығуы,гр 15-18 жас
2-күн				
1	Вермишель сорпасы сиыр етімен	230	250	280
2	Балғын жеміс алма	100	150	150
3	Қара бидай наны,бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Кептірілген жемістерден компот	200	200	200

Әлеуметтік педагог: Р.Алимбекова

Диетолог: Д.Тасымбетова

Аспазшы: Б. Нуртаева

Scanned with CamScanner

Бекітемін

Мектеп-лицей директоры: Л.Ө Құлмаханбет

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін,көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министірінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ-16 «Қоғамдық тамақтану обьектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

2-ші апта (қыс-көктем)

12 сағатқа дейінгі тағамның атауы		**Тағамның шығымы**		
		Тағамның шығуы,гр 7-10 жас	**Тағамның шығуы,гр 11-14 жас**	**Тағамның шығуы,гр 15-18 жас**
3-күн				
1	Сиыр етімен бұқтырылған картоп	230	250	280
2	Кондитерлік өнім	80	100	100
3	Қара бидай наны,бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Лимон қосылған шай	200	200	200

Әлеуметтік педагог: Р.Алимбекова

Диетолог: Д.Тасымбетова

Аспазшы: Б. Нуртаева

Scanned with CamScanner

Бекітемін

Мектеп-лицей директоры: Л.Ө Құлмаханбет

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін,көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министірінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ-16 «Қоғамдық тамақтану обьектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

2-ші апта (қыс-көктем)

12 сағатқа дейінгі тағамның атауы		**Тағамның шығымы**		
		Тағамның шығуы,гр 7-10 жас	**Тағамның шығуы,гр 11-14 жас**	**Тағамның шығуы,гр 15-18 жас**
4-күн				
1	Балық котлеті тұздығымен	75/5	85/5	95/5
2	Гарнир күріші	100	150	150
3	Көкөніс салаты			
4	Қара бидай наны,бидай наны	15/15	20/20	25/25
5	Шырын	200	200	200

Әлеуметтік педагог: Р.Алимбекова

Диетолог: Д.Тасымбетова

Аспазшы: Б. Нуртаева

Scanned with CamScanner

Бекітемін

Мектеп-лицей директоры: Л.Ө Құлмаханбет

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін,көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министірінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ-16 «Қоғамдық тамақтану обьектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

2-ші апта (қыс-көктем)

12 сағатқа дейінгі тағамның атауы		Тағамның шығымы		
		Тағамның шығуы,гр 7-10 жас	Тағамның шығуы,гр 11-14 жас	Тағамның шығуы,гр 15-18 жас
5-күн				
1	Сиыр етімен тұздық	230	250	280
2	Гарнир:пісірілген макарон	100	150	200
3	Қара бидай наны,бидай наны	15/15	20/20	25/25
	Қырық қабат салаты	200	200	200
4	Кисель	200	200	200

Әлеуметтік педагог: Р.Алимбекова

Диетолог: Д.Тасымбетова

Аспазшы: Б. Нуртаева

Scanned with CamScanner

МЕКТЕП АСХАНАСЫНДА ОҚУШЫЛАРДЫҢ ДҰРЫС ТАМАҚТАНУ САПАСЫН БАҒАЛАУ ЖӨНІНДЕГІ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

(I–II тоқсан)

1. Жалпы ережелер

Осы жұмыс жоспары мектеп асханасында оқушылардың дұрыс және сапалы тамақтануын қамтамасыз ету, тағам сапасын бақылау және санитарлық талаптардың сақталуын қадағалау мақсатында әзірленді.

2. Мақсаты

Оқушылардың дұрыс тамақтануын ұйымдастыру сапасын жүйелі түрде бақылау және жақсарту.

3. Міндеттері

- Ас мәзірінің белгіленген нормаларға сәйкестігін тексеру;
- Тағам сапасын бағалау;
- Асхананың санитарлық жағдайын бақылау;
- Оқушылардың тамақтануға қанағаттану деңгейін анықтау;
- Анықталған кемшіліктер бойынша ұсыныстар енгізу.

I ТОҚСАН (Қыркүйек–Қазан)

Қыркүйек

- Ас мәзірін зерделеу және тамақтану нормаларымен салыстыру;
- Асхананың санитарлық жағдайын тексеру;
- Порция көлемін бақылау;
- Тағам сапасын (дәмі, иісі, сыртқы түрі) бағалау.

Қазан

- Тағам температурасының сақталуын тексеру;
- Оқушылар арасында сауалнама жүргізу;
- Аралық қорытынды жасау;
- Кемшіліктер бойынша ұсыныстар беру.

Scanned with CamScanner

I тоқсан бойынша талдамалық мәлімет

(Қыркүйек–Қараша)

I тоқсанда «Шардара мектеп-лицейі» бойынша мектеп асханасында оқушылардың дұрыс тамақтану мәдениетін қалыптастыру бағытында ұйымдастыру, әдістемелік және бақылау жұмыстары жүйелі түрде жүргізілді.

Ас мәзірі білім алушылардың жас ерекшеліктеріне сәйкес қайта сараланып, тәуліктік энергетикалық құндылығы (ақуыз, май, көмірсу арақатынасы) есептелді. Мәзір құрастыру барысында санитарлық-гигиеналық талаптар, маусымдық өнімдер және тағам қауіпсіздігі нормалары басшылыққа алынды.

Қыркүйек айында 1–11 сыныптарда бірыңғай «Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі» тақырыбында сынып сағаттары өткізіліп, оқушыларға тамақтану режимі, тағам сапасының ағза дамуына әсері, фастфуд өнімдерінің кері ықпалы туралы түсіндіру жұмыстары жүргізілді.

Қазан айында «Денсаулық күні» апталығы ұйымдастырылып, дұрыс тамақтану мен дене белсенділігінің өзара байланысы түсіндірілді. Асхана бұрышында тамақтану пирамидасы, тәуліктік су тұтыну нормасы және дәрумендердің маңызы туралы ақпарат орналастырылды.

Қараша айында жүргізілген сауалнама нәтижесінде оқушылардың басым бөлігі ыстық тамақты тұрақты тұтынатыны анықталды. I тоқсан қорытындысы бойынша асханаға қатысу көрсеткішінің оң динамикасы және тағам қалдықтарының азаю үрдісі байқалды.

Жалпы, I тоқсанда атқарылған жұмыстар оқушылардың тамақтану мәдениетін қалыптастыруға негіз болды.

Scanned with CamScanner

12.09. 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры: Л.Құлмаханова

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары ; А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бүйгі мәзір: Үй кеспе сорпасы, тоқош етімен
Құрттық салаты
Ұлпа кәдесі кәмпит
Балғын жеміс алмұрт
Сүт қосылған шай
Бүйгі мәзір бойынша талғам сапасы, мөлшері
тексерілді, балаларға ұнады.
Асханға тазалық жақсы. Ыдыстарды
дене бітімі мен тазалық жақсы.
Бүйгі талғам сапасы мен мөлшері
қанағаттанарлық.

Қорытынды: Талғам сапасы мен мөлшері
толықта сай.

Таныстым: ----------









Scanned with CamScanner

16. 09. 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры: Ә.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары: А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Дүйсі мәзір: Бұрышақ сорпасы
Қазақы тағамға сөз жасалған.
Тағамның ең ақпы ала ұйпатпен,
мәзірге әжінес көлемінен берілді.

Бұрышақ сорпасы сиыр етімен
Көкөніс салаты
Фрикадель кона
Кептірілген жемістерден компот

Барлық тағам мәзірге сай жасалған.

Қорытынды: ----------

Таныстым: ----------











Scanned with CamScanner

25.09. 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры: Л.Құлмаханбет

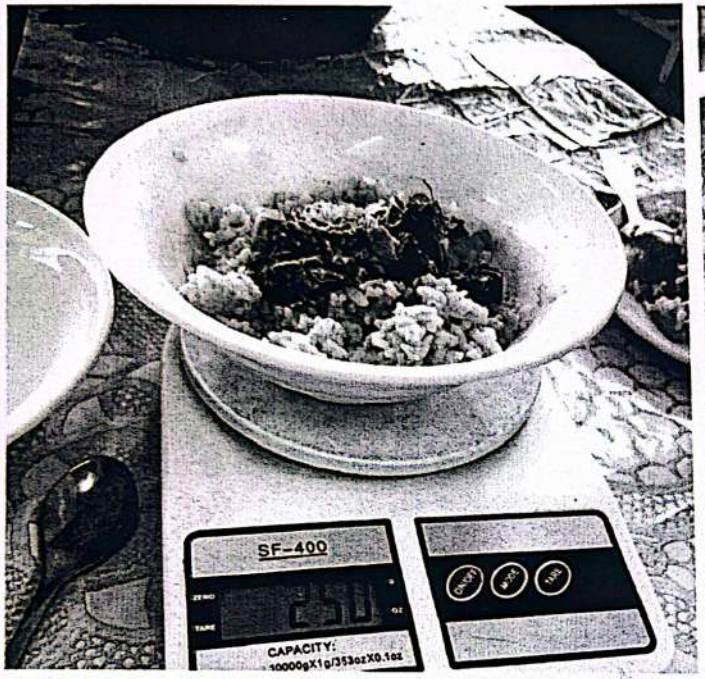
Комиссия мүшелері :

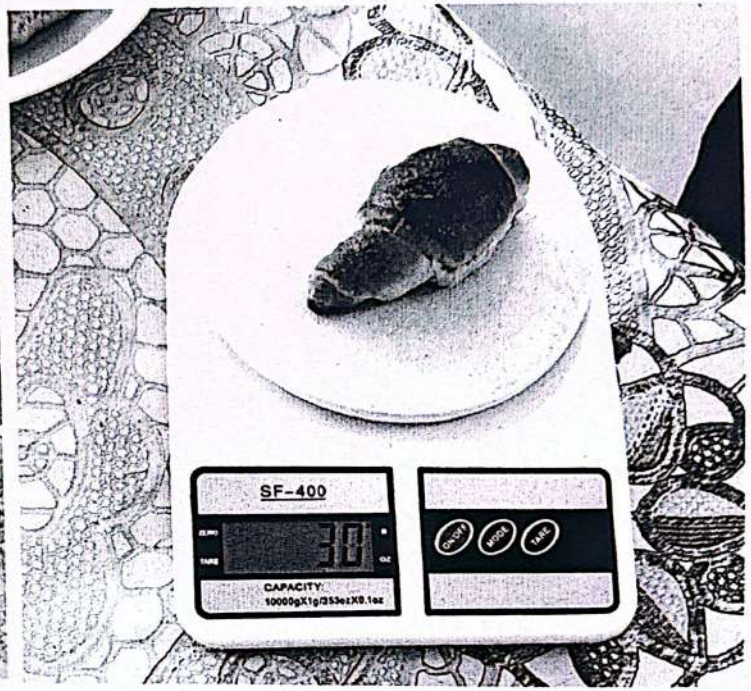
2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары ; А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бүйірі мәзір! Пәнді енгізу
сәйкес сағатта
жоға бұрай неге, бұрай неге
Лицей ережесін ней
Ас мәзірі бүйірі күнің мәзірімен сәйкес
тағамға, пәнді ұсынағанда сәйкес
емесін, қорапта есептеді. Балаларға тағамды
тарату барысында әр баланың бір
күнлік толық сәйкес енгізілсін, емесін
тарату.

Қорытынды: ----------

Таныстым: ----------











Scanned with CamScanner

08. 10. 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры: Ж.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары ; А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

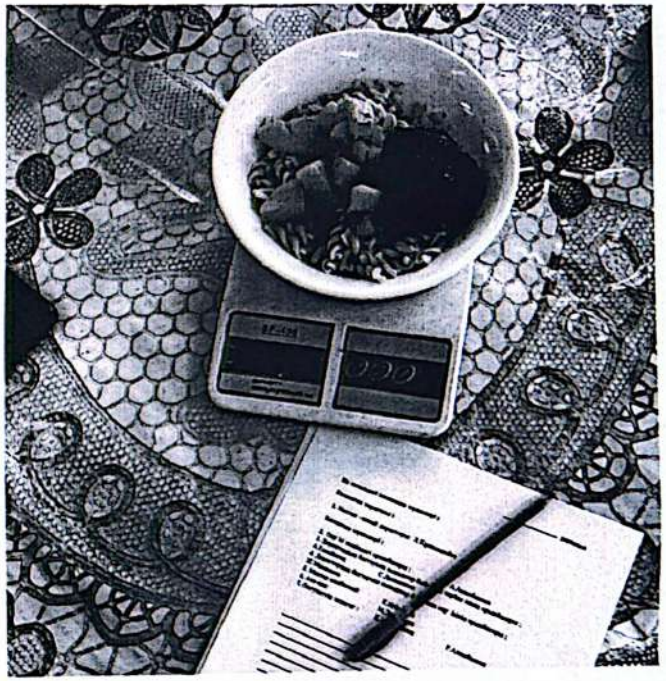
Дүйсі мәжіл: Дұшпаршаған ортаға ескертілмеген (хотлет). Ұйымдастырылған мәлеңе тұзетілмеген. Дерлоқ оқиғалар мәжіліс сой бойынша тарастырған. Мәжіс бойынша берілген тапсырма сой тексерілін, тарастырған.

Қорытынды: ----------

Таныстым: ---------- Нұрқасева Б.











Scanned with CamScanner

13.10. 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры Л.Құмаханбет

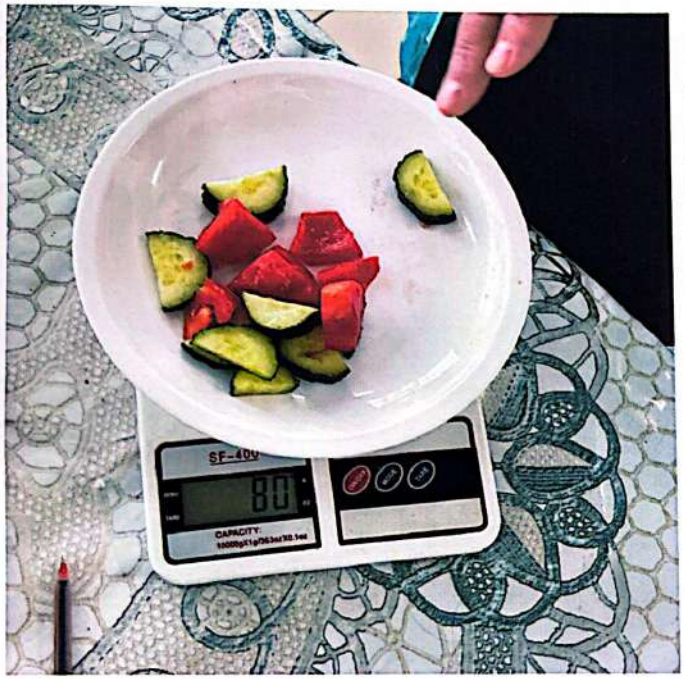
Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары ; А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бүйнгі мәжіл: Күрдің бөтүлеп (сүтпен) Аталған мәжіл бойынша тамақ дайындау жүйесінен бірлескен комиссия мүшелері Ж.Махимова, А.Есенбаева, С.Динасилов, Қ.Мұсақұлова ұсынған мәжірге ұсынылған азық-түлік тауарларының сапалық талдау есептеп, баламаға беруге болатын тағамдарына, мөлшеріне өз пікірлерін білдірді. Қазіргі өз мөлшерінде болмаған тағамдарға мәжірге сай, сапалы бір нұсқа тамақ мәжірі берілді.
Ас хана тазалығы жақсы.
Дәрігердің дене бітімі мен сорпа кілегей жоқ.

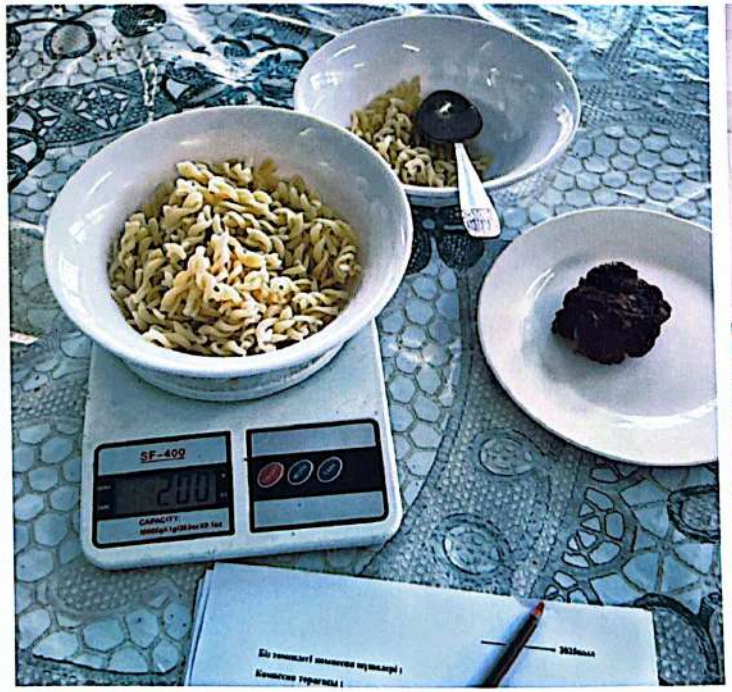
Қорытынды: Ас ханадағы тамақ сапалы әрі, сорпа нұсқа мәжірге сай тағамдалған.

Таныстым:











Scanned with CamScanner

06.02. 2026 жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрайымы:

1. Мектеп –лицей директоры: Л.Ө.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары : А.Асылбекова
3. Директордың тәрбие ісінің орынбасары : А.Есенбаева,
4. Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Ахатова
5. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары : Ж.Махимова
6. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
7. Ата-ана: М.Эдилбаева
8. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бөлшек котлеті тұздалмаған - 75/5, 85/5, 95/5
Гарнир күріші - 100, 150, 150.
Компот сапалы -
Жеребірей көлем, бірей көлем 15/15, 20/20, 25/25.
Шоколад - 200, 200, 200.
Бүгінгі мәзір бойынша комиссия мүшелері калмақ сапасы мен көлемін асхана тағамдарын толық тексеріп шықты. Ас мәзірі талапқа сай ұсынылған. Асхана тағамдарын жеуге.

Қорытынды: Күнделікті ас мәзіріміз қолдауға сәйкес.

Таныстым: ----------

17.02 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрайымы :

1. Мектеп –лицей директоры: Л.Ө.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары : А.Асылбекова
3. Директордың тәрбие ісінің орынбасары : А.Есенбаева, Ахатова
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары : Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бүйірі мәзір! Қойматалған күріш, тұздалған, бөлмұтан (котлет). Орамға салатқа 250 гр. Қалақ сапаға жарап. Бүйірі ас мәзіріне сай дейтіндей. Қойма, ас дайындайтын қазандардың тазалығы қалыпты. Кіші бөлмелерге тәулік тұлғаны түрғызу ескерілді.

Қорытынды: Ас дайындау орнымен қойылған тәулік тұлғаны жұмыстары жүргізілген.

Таныстым:

20. 10. 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры: Л.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары ; А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : К.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Тәрбиеленуші тарапынан екі түрлі тапсырма 8/10
Тапсырма: Достарға пікір қалдырылмады 150
Қара бидай нәтиже, бидай нәтиже 20/20
Қорытынды саналған 100
Бал қосылған шай: 200/15
Бүгінгі мәзір бойынша барлық тағам
өз салмағында сай өлшемін тарттырған.
Асқазан тағамын жеген.
Ас қорыту тағамын жеген.
Ас қайтарған қалдықта сай.

Қорытынды: Бүгін мәзірге толық қанағаттанарлық.

Таныстым:

11.11.2025 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры: Л.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары , А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бүгінгі мәзір : Вермишель сорпасы
сиыр етімен. 80/10
Балық және, алма 4 дана
Коробкирой кесе 20/20
Кептірілген жеміс-терден компот 200гр.

Барлық ауқ-тұлік сол күнгі мәзір
мен қорлата сай. дайындалған.
Асхана тағамдарын сапалы, нәрлілігін
тәуліктік норма сәйкестігі қарастырылған.

Қорытынды: Асхана тағамдарын сапалы екенін!

Таныстым:

17. 11. 2025 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры: Л.Кулмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары ; А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бүгінгі мәзір: Сүтке кесілген күріш
боткасы. Сарымай 15 гр. Жұма бидай нанға 15/25
жеміс қосылады сүзбе 60, 60, 70.
Бау қосылады нан 100/15 гр.

Бүгінгі мәзір бойынша тамақ дайындалып
берілмей тамақтанушылар оның орнына
басқа тағамдар ұсынылады.
Асхана тәулігіне орташа

Қорытынды: Асхана тәулігіне мен ерекшеліктерге
толық ұсынады енгізілді.

Таныстым:

25.11. 2025жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп –лицей директоры: Л.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары ; А.Асылбекова
3. Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің орынбасары ;
А.Есенбаева; С.Динасилов
4. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары ;
Ж.Махимова
5. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
6. Ата-ана: М.Эдилбаева
7. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Сиыр етінен бұқтырылған қорғал 230 гр.
Кондитерлік өнім 8/100 гр.
Қара бидай нан 15/25
Мінсіз қосылған май 200 гр.

Бүйрек мәзір сол күнгі мәзірге сай, тамақтар сай дайындалған.
Барлық мәзірде көрсетілген тағамдардың мөлшері тексеріліп толықтырылған.

Ақаба тағамның орта. Ақаба тағам-ды сақтау ұсынылған.

Қорытынды: Ақаба тағамдар сәйкес.

Таныстым:

15.01. 2026 жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрағасы :

1. Мектеп–лицей директоры: Л.Ө.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары : А.Асылбекова
3. Директордың тәрбие ісінің орынбасары : А.Есенбаева,
4. Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Ахатова
5. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары : Ж.Махимова
6. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
7. Ата-ана: М.Эдилбаева
8. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бүйгі мәжіл: Бұрынғы сарқаған сыр етімен. Көнеше сонаған, қара бөрей нан, бидай нан. Шепрон. Кондитерлік өнім.

Бүйгі мәжіл бойынша бұрынғы сарқаған дәйдесіп, қорғасынға сой беріліді. Көнеше сонаған тасалып қорғасынға сой тасалып, тоқтатылып. Кондитерлік өнімге (бұлочка) ұнын тотығы мен пісірілір балаларға әр қорғасында ұсынылып.

Дәскеға мен кепілдер тарапынан көрсетілген.

Қорытынды: Бүйгі ас мәжірі толығымен сай ұсынылып.

Таныстым: ----------

19.01. 2026 жыл

Біз төмендегі комиссия мүшелері :

Комиссия төрайымы :

1. Мектеп – лицей директоры Л.Ө.Құлмаханбет

Комиссия мүшелері :

2. Оқу ісі жөніндегі орынбасары : А.Асылбекова
3. Директордың тәрбие ісінің орынбасары : А.Есенбаева
4. Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Ахатова
5. Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің орынбасары : Ж.Махимова
6. Мектеп медбикесі: К.Игілікова
7. Ата-ана: М.Эдилбаева
8. Әлеуметтік педагог : Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Бүгінгі мәжіліс 4-айдың 1-күні
Төмендегі тізімді толықтыру жұмысы
Бойынша нақты қорытынды
Жоқ. Бірақ кейбір, бірақ кейбір
көкейге қонатын
Бар ұсыныстар ұсынылды.
Бүгінгі мәжіліс бойынша талқылау және
ақ мәжіліс мәжілге сай дәйінделген.
Әсханға тәрбиешілер мәлімет. Ата-аналарды
және білім мен асхана директорға
ұсыныстамалары.

Қорытынды: Ақ мәжілге сай дәйінделген.

Таныстым: ----------

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру мониторингінің чек-парағы

1.	Мектепте тамақтануды ұйымдастыруға қойылатын жалпы талаптар	Орындалуы туралы белгі	
		Сәйкес келеді	Сәйкес келмиді
1	2	3	4
1.1	Ас блоктары үй-жайларының санитариялық жай-күйі	+	
1.2	Талаптарға сәйкес материалдық-техникалық жарақтандыру	+	
1.3	Білім алушыларды тамақтандыру үшін жеткілікті үзіліс ұзақтығын белгілеу	+	
1.4	Қажетті құжаттаманы жүргізу (С-витаминдеу журналы, тағам сапасын органолептикалық бағалау журналы, дайын тамақ өнімдерін бракераждау журналы, тез бұзылатын тамақ өнімдерін бракераждау журналы)	+	
1.5	Білім алушылардың ауыз су режимін ұйымдастыру (стационарлық ауыз су бұрқақтарын, су беруге, оралған ауыз су беруге арналған құрылғыларды орнату немесе қайнатылған ауыз суды пайдалану арқылы)	+	
2.	**Мектептегі ас блогының жұмысын талдау**		
2.1	Жобалық қуаттылықты сақтау (қанша орынға және іс жүзінде қанша тамақтануға, қанша ауысымға, ауысымдағы балалар санына есептелген)	464+60	
2.2	Сумен жабдықтау, су бұру, жылумен жабдықтау, жарықтандыру, желдету жүйесінің жарамдылығы	+	
2.3	Орталықтандырылған суық және ыстық сумен жабдықтау жүйелерімен жабдықталған	+	
2.4	Ас блогы персоналында арнайы киімнің болуы және олардың сақталуын сақтау	+	
2.5	Ас блогы персоналында медициналық тексеруден өткені туралы белгісі бар медициналық кітапшаның болуы	+	
2.6	Ас блогы қызметкерлерінде терінің іріңді ауруларының, іріңді кесулердің, күйіктердің, тілінулердің болмауы.	жоқ	
2.7	Тамақтану алдында білім алушылардың жеке гигиена ережелерін сақтау, қағаз сүлгілердің немесе электр сүлгілердің болуы және қолданылуы; сұйық сабынның болуы	+	
2.8	Бактерицидтердің болуы және қолданылуы ас блогының үй-жайындағы жабық үлгідегі сәулелендіргіштер	–	
2.9	Тазалау кестесінің болуы және сақталуы, соның ішінде жалпы тазалау	+	
2.10	Жуу, дезинфекциялау құралдарының қорларының болуы, дез-ны сақтау. режимін сақтау. қаражат	+	
2.11	Жинау мүкәммалының болуы, оны таңбалау	+	
2.12	Ақпараттық-ағарту жұмысы (салауатты тамақтану ережелеріне, салауатты өмір салтын насихаттауға арналған ақпаратты пайдалану)	+	
2.13	Тоңазытқыш, технологиялық жабдықтың жеткіліктілігі	+	
2.14	Азық түлік өнімдерін сақтаудың тауарлық көршілестігін сақтау	+	

Scanned with CamScanner

3.	**Мектептегі мәзірді талдау**		
3.1	Балалардың әр жас тобына (7-11 сыныптар)бекітілген екі апталық мәзірдің болуы	+	
3.2	Бекітілген күнделікті мәзірдің болуы, тағамдардың көлемі мен аспаздық өнімдердің атауы туралы мәліметтердің болуы, барлығына қолжетімділігі (асханада ілінген-ілінбегені), бекітілген мәзірдің 12.03.12 ж. № 320 ҚРҮК сәйкес нақты және тамақтану нормаларына сәйкестігі.	+	
3.3	Мәзірдің әртүрлілігі, бір күн мен екі іргелес күн ішінде бірдей тағамдардың қайталанбауы	+	
3.6	Тағамның салмағы оның мәзір нормасына сәйкес келеді	+	
4.	**Мектептердегі азық-түлік сапасы**		
4.1	Жалған өнімдер, өнеркәсіптік емес өнімдер табылды	+	—
4.2	Азық-түліктің жарамдылық мерзімінің өтуі	+	
4.3	Азық-түлікті сақтау шарттарын бұзу	+	
4.4	Ілеспе құжаттардың, оның қауіпсіздігін нормалау құжаттарының талаптарына (өнімді мемлекеттік тіркеу туралы куәлік, сәйкестік туралы декларация, сәйкестік сертификаты, ветеринариялық құжат) растайтын өнімнің (тауарлардың) сәйкестігін бағалау (растау) туралы құжаттардың болмауы.	+	
4.5	Ұсынылатын тағамдар үшін температуралық режимді сақтау	+	
5.	**Мектептің ресми сайтында "ыстық тамақ" бөлімін толтыру**	+	
5.1	Нормативтік актілер және әдістемелік құжаттар, тамақтануды ұйымдастыруға қойылатын талаптарды белгілеу	+	
5.2	Тамақтануды ұйымдастырушы туралы мәліметтер	+	
5.3	Білім алушылардың тамақтану режимі (кесте)	+	
5.4	Жауапты тұлғаның Байланыс ақпараты тамақтандыруды ұйымдастырғаны үшін білім беру мекемесінің	+	
5.5	Үлгі мәзірі	+	
5.6	Күнделікті мәзір (нақты)	+	
5.7	Жаңалықтар туралы ақпарат (хабарландырулар)	+	
5.8	Білім бөлімдерінің жедел желісінің телефоны ҚР мектеп оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыру мәселелері бойынша:	+	
6.	**Анықталған бұзушылықтар:**		

Тексеріске қатысқандар: Бракераж комиссия мүшелер

Ескерту:

Scanned with CamScanner

-«Үздік жомарт жүрек» номинациясымен Бақытжанов Бижігіт Есенұлы;

-«Үздік жас кәсіпкер» номинациясымен Сейділдаев Орынбасар Жолбарысұлы;

-«Шексіз мүмкіндіктер иесі» номинациясымен Медеуов Алтынбек Мұхтарханұлы;

-«Үздік жас жаттықтырушы» номинациясы-

Раяна Рүстемқызы;

-«Үздік оқушы» номинациясымен С.Каттабеков атындағы ЖОМ-ның 11 сынып оқушысы Көмек Айдын Серікұлы жыл үздіктері атанды.

Іс-шара соңы аудандық және ауылдық мәдениет үйі қызметкерлерінің мерекелік концертімен аяқталды.

Өз тілшіміздің.



Екі тәрбиешінің өз істеріне деген сүйіспеншілігі мен кәсібілігі бізді қатты қуантады. Әрбір балаға жеке көңіл бөліп, олардың бойында адамгершілік, қамқорлық және жауапкершілік сияқты маңызды қасиеттерді дамытады. Әрбір ұйымдастырылған іс-әрекеті мен ойындары балаларымыздың ой өрісін кеңейтіп, қызығушылығын арттырады. Балаларға деген шынайы қамқорлығы олардың көңілін көтеріп, балабақшаға асыға келуіне себепші болады.

Балалармен жұмыс жасау тек білім беру ғана емес, оларды мейірімділікке, тәрбиелеу екені анық. Ә.Құлжанова мен Ә.Құралбаева осы жауапкершілікті түсініп, балаларымызды жақсы көріп, оларға бар күш-жігерін салып тәрбие беруде. Осындай қамқор әрі жанашыр тәрбиешілердің арқасында балаларымызды сеніммен бөбекжайға тапсырамыз.

Әлия Жұмақұлқызына балаларымызды жан жылулығымен қарсы алып, оларға жаңа әлемді танытудағы еңбегі үшін үлкен алғыс білдіреміз. Ол кісінің мейірімге толы жүзінен, жылы сөзінен балаларымыз өмір бойы ұмытылмас естеліктер алып қалатынына сенімдіміз.

Тәрбиешілердің еңбегі мен ықыласы тек біздің балаларымыз үшін ғана емес, бүкіл қоғамымыздың болашағы үшін маңызды деп білеміз. Тәрбиешілерге зор денсаулық, бақытты күндер, шығармашылық табыс және өз қызметінде жаңа белестерге жете беруін тілейміз!

Әрқашан осылай сүйіспеншілік пен мейірімділік төгіп, балаларға қуаныш пен бақыт сыйлай беріңіздер. Біздің балаларымыздың сіздердей шебер, жанашыр ұстаздан тәрбие алып жүргеніне мақтанамыз!

«Балапан» тобының ата-аналары.

Бар жақсы – балаларға!

МЕКТЕП АСХАНАЛАРЫ ЗАМАНАУИ ҮЛГІДЕ ЖАБДЫҚТАЛУДА





Қазіргі таңда Денсаулық сақтау министрлігімен бірлесіп білім беру ұйымдарында тамақтанудың жаңа стандарты әзірленіп, 2025 жылдан бастап қолданысқа енгізу жоспарлануда.

Оқу-ағарту министрлігі тамақтандыру сапасын қамтамасыз ету үшін қажетті шараларды қабылдап, тиісті нормативтік құқықтық талаптарды бекітті. Осы талапқа сәйкес жуырда Түркістан облысының білім басқармасы тарапынан мемлекеттік-жекешелік әріптестік аясында жоспарлы жүзеге асырылып келе жатқан «Мектеп асханаларын жаңғырту және пайдалану» жобасы бойынша конкурстың жеңімпаздары анықталып, барлық білім беру ұйымдарының асханасында мемлекеттік-жекешелік әріптестік бір мезгілдік ыстық тамақ берілуде.

Аудандық білім бөліміне қарасты Шардара қаласында орналасқан 9 жалпы білім беретін мектептің асханасына ақпараттық-бағдарламалық кешен орнатылып, қазіргі таңда мұғалімдер оқушыларға және ата-аналарға түсіндірме жұмыстарын жүргізуде. Жуырда «Дария ШНР» кәсіпкері Пантаева Әсел Садыққызы Шардара мектеп-лицейі, М.Горький атындағы жалпы білім беретін мектеп, Ы.Алтынсарин атындағы негізгі мектептердің асханасына ас үстелдерін, орындықтарын және ыдыс-аяқтарын қайта жаңартып, заман талабына сай жабдықтады.

Президентіміздің 2022 жылғы 26 қарашадағы №2 Жарлығы 77-тармағына сәйкес, әлеуметтік осал отбасылардан шыққан мектеп жасына дейінгі балаларды білім беру ұйымдарында тегін тамақпен, барлық бастауыш сынып оқушыларын тегін тамақпен қамтамасыз ету тапсырмасына сәйкес, Шардара ауданының білім бөліміне қарасты 30 білім беретін мектепте 2024 жылғы 2 қыркүйектен бастап 7887 оқушыға бір мезеттік ыстық тамақ берілуде. Оның ішінде 1-4 сынып оқушыларының саны – 7010, әлеуметтік отбасылық жағдайы төмен отбасылардың 5-11 сыныпта оқитын балалары – 877 оқушы.

–Бала – болашағымыз. Олар мектепте білім, тәрбие алумен қатар тазалықты, салауатты өмір салтын ұстануды үйреніп шығады. Біз де балалар асханасын заман талабына сай етіп жабдықтап жатырмыз, – дейді «Дария ШНР» кәсіпкері Пантаева Әсел Садыққызы

Ерлан ӘБІЛДАЕВ,
аудандық білім бөлімінің әдіскері.

Қант диабетінің алдын алу шаралары

Қант диабетінің екі түрі де қан мен зәр анализі арқылы, ондағы глюкоза деңгейіне қарап анықталады.

Қан анализі нақтырақ нәтиже береді. Егер қандағы қант деңгейі жоғары болса, дұрыс диагноз қойылу үшін басқа күні қайталап қан тапсыру ұсынылады.

Диабет әртүрлі себептен пайда болады, бірақ оның алдын алуға жалпы ережелер бар.

Артық салмақтан құтылу, дене шынықтыру жаттығуларымен шұғылдану, май мен қантты пайдалануды төмендету қажет. Сіздің туысқандарыңыздың ішінде диабетиктер болса қандағы қант деңгейін жүйелі тексеріп тұру қажет.

Дұрыс тамақтану керек. Майлы тамақты аз, өсімдік талшықтарын көп пайдаланыңыз. Күніне жеміс, жидектермен бес рет тамақтанған жөн. Көмірсутегіне бай азықтарын көп пайдаланыңыз. Бұл қанға глюкозаның жетуін бәсеңдетеді, холестериннің деңгейі төмендейді. Сондықтан ірі тартылған ұнның нанын, макарон өнімдерін, күріш, жемістер, сұлы, арпа, қырыққабат, қарақұмық, картоп жеңіз.

Кішкентай порциямен әр 4 сағат сайын тамақтаныңыз. Бұл ішкен тамақты қорыту үшін қанды қажетті инсулинмен қамтамасыз етудің ең жақсы тәсілі.

Қант пен тұзды пайдаланбаңыз. Кішкентай жеген қанттың өзі қандағы қант деңгейін аспандатап алуға жалпы ережелер бар. Ал тұзды тамақ қан қысымын көтереді.

Өз салмағыңызды қалыпты ұстаңыз. Тез жүру – семірудің бірден бір емі. Аптасына 5 рет дене шынықтыру жаттығуларымен шұғылданатын кісілер қант диабетімен ауру қаупін 50% дейін төмендетеді. Кез келген ауа райында күніне 4 километр жаяу жүріңіз.

Жылына 2 рет эндокринолог бақылауында болған дұрыс. Арнайы мамандардың кеңесінен (невропатолог, окулист, кардиолог, нефролог) өту қажет.

Маржан САРМАНОВА,
аудандық орталық ауруханаының эндокринолог дәрігері.

Scanned with CamScanner

Шардара мектеп-лицейінде буфеттік өнімдердің бағасының тұрақтылығын қамтамасыз ету мақсатында бракераждық комиссия тарапынан жоспарлы бақылау жұмыстары туралы

мәлімет

Тексеру барысында буфетте сатылатын өнімдердің бекітілген баға тізіміне сәйкестігі, калькуляциялық карталардың болуы, жеткізушілердің шот-фактуралары және сауда үстемесінің негізділігі қаралды. Өнімдердің сату бағасы тиісті құжаттармен салыстырылып, негізсіз баға өсіру фактілері анықталған жоқ.

Сонымен қатар, өнімдердің салмағы мен көлемінің белгіленген нормаларға сәйкестігі тексерілді. Бағалар ақпараттық стендте орналастырылған және оқушылар мен ата-аналар үшін қолжетімді екендігі анықталды.

Жүргізілген бақылау нәтижесінде буфеттік өнімдердің бағасы тұрақты екендігі және бекітілген прейскурантқа сәйкес жүзеге асырылып жатқаны анықталды.

Бракераждық комиссия тарапынан баға тұрақтылығын сақтау бойынша бақылау жұмыстары тұрақты түрде жүргізіледі.

Бракераж комиссиясының төрайымы: Л.Ө.Құлмаханбет

Бракераждық комиссия мүшелері:

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Г.Ахатова
Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары: А.Асылбекова
Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің меңгерушісі: А.Есенбаева
Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің меңгерушісі: Ж.Махимова
Мектеп медбикесі: К.Игілікова
Ата-ана: М.Эдилбаева
Әлеуметтік педагог: Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Scanned with CamScanner

Шардара мектеп-лицейі буфетінде тамақтануда қолданылатын өнімдердің сапасы мен жарамдылық мерзімдерін тексеру жұмыстары жүргізілгені туралы

мәлімет

Тексеру барысында буфетте сатылатын барлық тағам өнімдерінің (сусындар, тәтті тоқаштар, сүт өнімдері, дайын тағамдар және т.б.) жарамдылық мерзімдері мұқият қаралды. Өнімдердің қаптамалары бүтін, сыртқы түрі мен иісі талапқа сай екендігі анықталды. Мерзімі өткен немесе сапасына күмән тудыратын өнімдер тіркелген жоқ.

Өнімдердің сақтау жағдайына да назар аударылды. Тоңазытқышта сақталатын тағамдар белгіленген температуралық режимге сәйкес орналастырылған. Құрғақ өнімдер арнайы сөрелерде, күн сәулесі тікелей түспейтін жерде сақталған. Тауарлық көршілестік талаптары сақталған.

Сонымен қатар, буфет қызметкерлерінің санитарлық талаптарды орындауы тексерілді. Қызметкерлер арнайы киіммен қамтамасыз етілген, жеке бас гигиенасы талаптары сақталған. Буфет бөлмесінің тазалығы қанағаттанарлық деңгейде.

Қорытындылай келе, тексеру нәтижесі бойынша буфеттегі тағам өнімдерінің сапасы жақсы, жарамдылық мерзімдері сақталған және санитарлық талаптарға сәйкес келеді.

Бракераж комиссиясының төрайымы: Л.Ө.Құлмаханбет

Бракераждық комиссия мүшелері:

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары: Г.Ахатова
Директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары: А.Асылбекова
Директордың бастауыш сыныптар бойынша тәрбие ісінің меңгерушісі: А.Есенбаева
Директордың бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің меңгерушісі: Ж.Махимова
Мектеп медбикесі: К.Игілікова
Ата-ана: М.Эдилбаева
Әлеуметтік педагог: Қ.Мұсақұлова Р.Алимбекова

Scanned with CamScanner